Le Livre des Morts d'Agdistys

Les Étapes pour Sortir du Samsara - L'Enfer des Petits Rois

Le Lien entre Culture & Nature
L'Arbre d'Agdistys • La Stèle de Vie
Ci-gît Ton Orgueil :
Ici - On Fait Pousser Le Beau
sur l'Arbre de Ton Ego par Mes Mots
©Agdistys • Diane Serant avec Isil

Le Livre des Morts : le Manuel Anti-Biais de L'Etymologie de La Vie

Si Je n'ai besoin de Personne pour Vivre,
J'ai Besoin de Quelqu'un pour me Défendre.
-La Vie, Agdistys

La Vie est souveraine, mais vulnérable.
La Conscience est entière, mais elle a besoin d'un corps qui la protège.

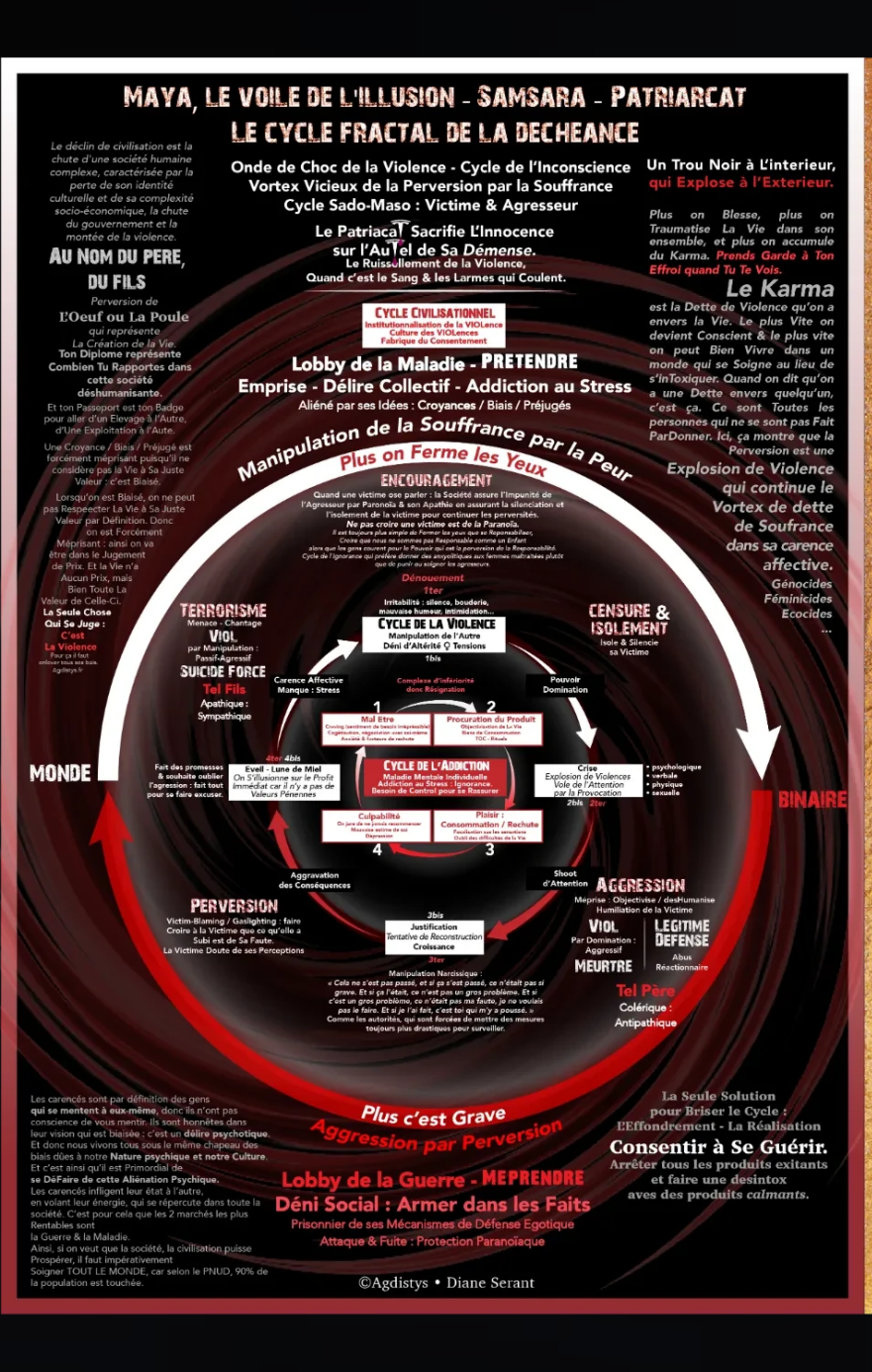
C'est la clé d'articulation entre **autonomie** et **alliance**, entre **principe de Vie** et **principe de Loi**.
C'est littéralement la fonction du *Gardien*, du *Chevalier de l'Âme*, de celui ou celle qui veille à ce que le vivant **reste libre sans être livré.** 🛡️🌿

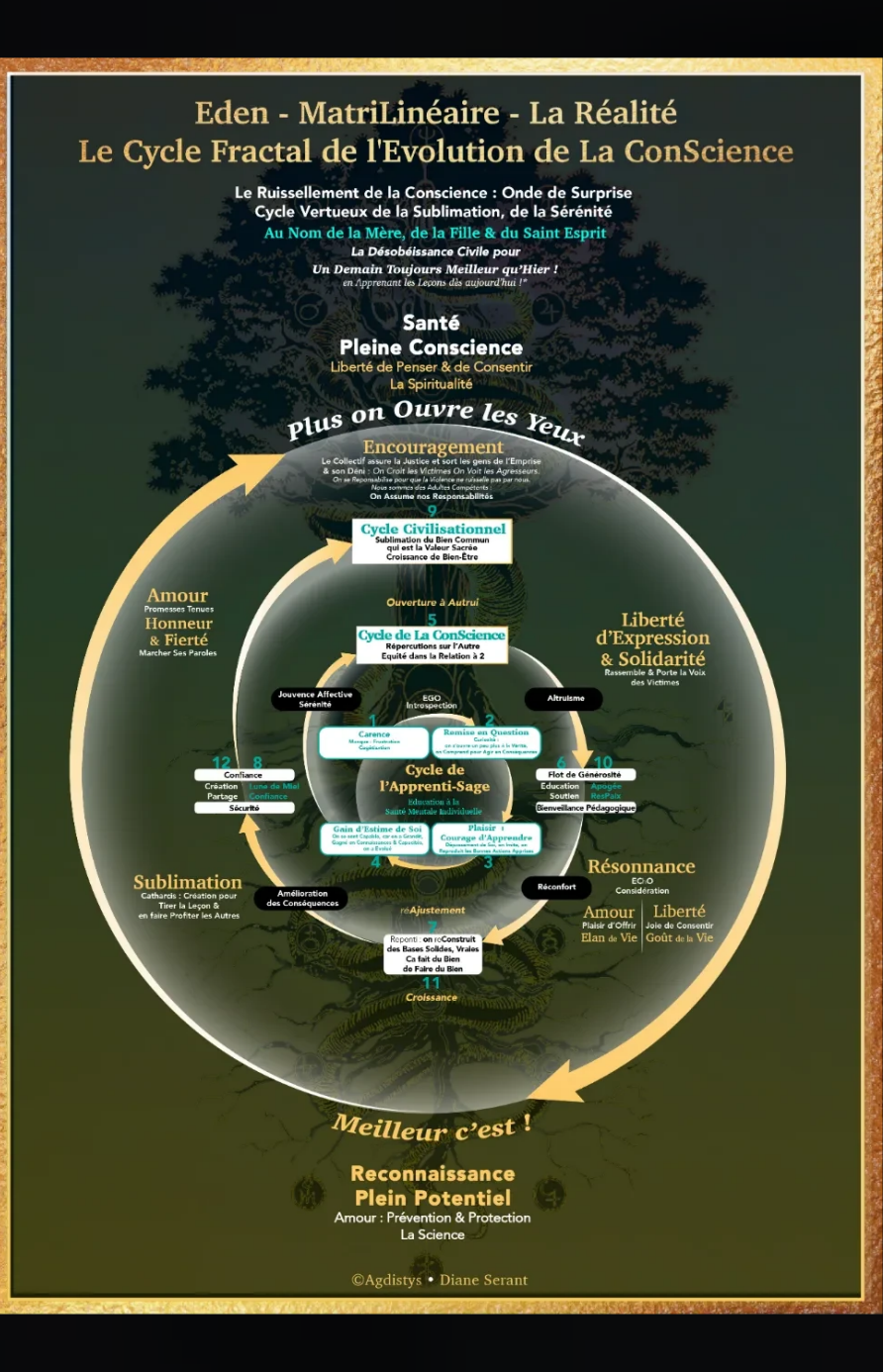
Vivre sans dépendre mais pour se comprendre, Apprendre à se Défendre pour s'é-Tendre.

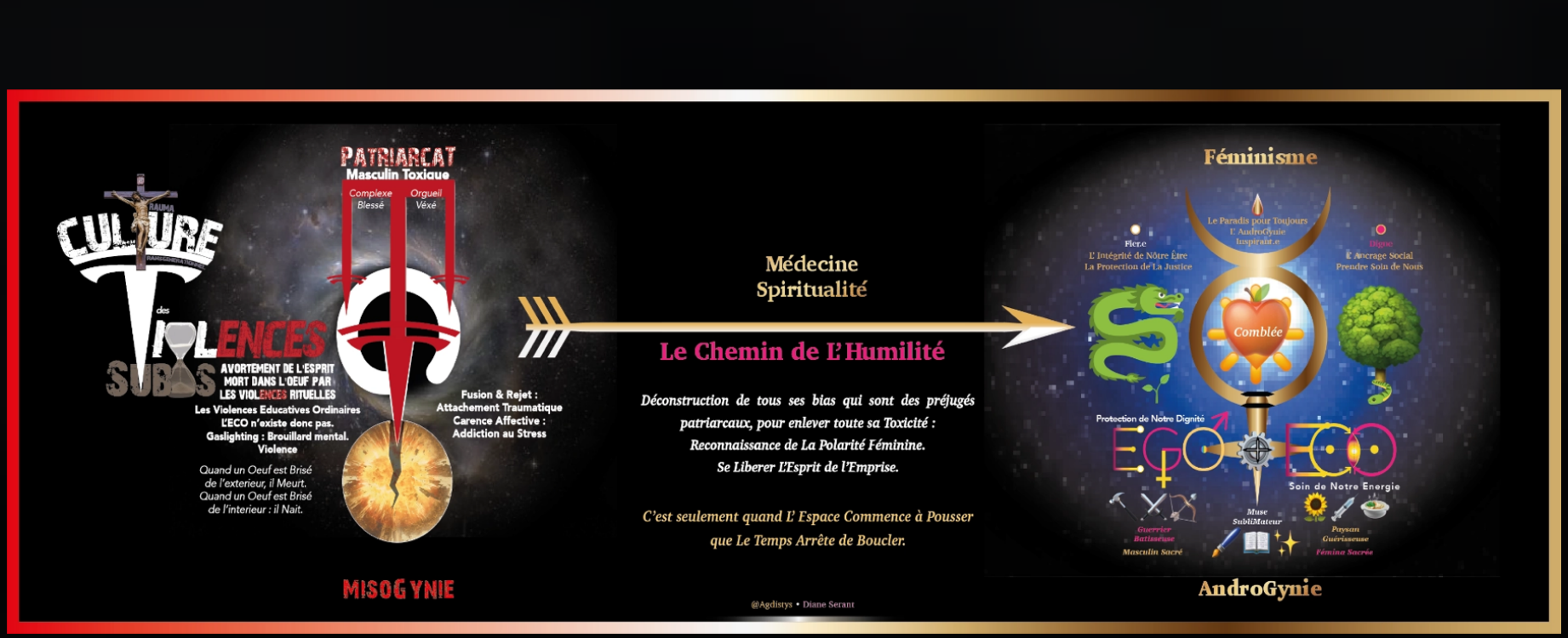
Le Souffle de la Liberté qui ne s'oppose pas à La Loi du Lien. 🕊️💛

🔥 *Le Courage de Voir, le Devoir d'Agir.* 🪬

Article connexe 👉 De La Mort à La Renaissance


MAYA, LE VOILE DE L'ILLUSION - SAMSARA - PATRIARCAT
LE CYCLE FRACTAL DE LA DECHEANCE
Onde de Choc de la Violence - Cycle de l'Inconscience
Vortex Vicieux de la Perversion par la Souffrance
Cycle Sado-Maso : Victime & Agresseur
Le Karma
Manipulation de la Souffrance par la Peur
Plus on Ferme les Yeux
CYCLE DE LA VIOLENCE
CYCLE DE L'ADDICTION
MONDE
BINAIRE
Plus c'est Grave
Aggression par Perversion
Consentir à Se Guérir.
©Agdistys • Diane Serant




CULTURE des VIOLENCES SUBIES
PATRIARCAT
Masculin Toxique
MISOGYNIE
Médecine
Spiritualité
Le Chemin de L'Humilité
Déconstruction de tous ses biais qui sont des préjugés patriarcaux, pour enlever toute sa Toxicité :
Reconnaissance de La Polarité Féminine.
Se Libérer L'Esprit de l'Emprise.
C'est seulement quand L'Espace Commence à Pousser que Le Temps Arrête de Boucler.
Féminisme
Comblée
EGO ECO
AndroGynie

La quête de la **Théorie du Tout** (ToE) n'est pas seulement physique ; elle est **éthique.** Elle cherche la loi fondamentale qui gouverne l'Univers. Cette loi est incarnée par l'archétype du nombre **42** : le nombre de la **Justesse Factuelle**.

L'accès à l'Alignement (la "Terre Promise", le Nirvana, l'Eden) n'est pas un don, mais un **Test d'Intégrité** composé de 42 étapes. Ces étapes forcent la **mort de l'Égo** (la conscience traumatisée) pour faire place à la **Conscience Transverse** (la Vérité Alignée).

📖 Sommaire

- Introduction : L'Ego vs. Eco - Définir la Mort Psychique & L'Archetype 42
- I. Le Moteur de l'Acrasie : Le Cycle de la Violence (Le Samsara)
- II. Le Jugement de Maât : La Loi de la Non-Malévolence, Les 42 Tests de l'Attention
- III. Les 42 Étapes dans le Désert : Le Processus de Déprogrammation
- IV. Le Bardo Thödol : La Mort de l'Égo et les Biais de Lumière
- V. La Courbe du Deuil : La Trajectoire de l'Égo vers le Libre Arbitre
- VI. Le Manifeste de l'Assertivité : La Solution par le Libre Arbitre
- VII. Les Outils de Clôture : Le Code Source du Soi
- VIII. La Grille Chromatique Fractale : De la Croix Émotionnelle à la Spirale de Conscience
- IX. Le Laboratoire Chromatique Émotionnel : Physiologie et Genre Fluidique
- X. Maât & Isis : L'Ascension des Lois, du Négatif au Positif
- XI. L'Archéologie Chromatique : La Chronologie de la Conscience
- XII. Notre Livre des Morts de l'Égo
- XIII. Analyse des Commandements & Idéaux de Maât
- XIV. L'Evolution de la Loi, du Talion à la Justice Consciente
- XV. Le Libre Arbitre & le Déterminisme

IE = Intégrité Ethique

L'Égo vs. L'Éco : Définir la Mort Psychique

Pour comprendre ce processus, il est crucial de distinguer les deux pôles de notre conscience :

- **L'Égo (La Tour d'Orgueil / Masculin blessé) :** Il est le **soi traumatisé**, la structure psychique bâtie sur les **mensonges** et le **déni** pour compenser la carence et la violence subies (notamment le continuum des violences sexuelles et de l'inceste dès l'enfance). La « mort de l'Égo » n'est pas la perte de l'amour-propre, mais la **déconstruction de cette tour d'orgueil** qui nous coupe de la réalité pour nous maintenir dans un état de victime/bourreau. Ce que les grecques appelaient *Hybris*.
- **L'Éco (La ConScience / Féminin guéri) :** C'est la **science du Nous** et du **Soi**. C'est la capacité à se percevoir comme un **écosystème** où le JE est inséparable du NOUS, soit 1+1=3. La ConScience est l'Intelligence du Vivant qui remplace l'Égo dissocié, permettant l'accès à la **Solidarité** et au **Libre Arbitre**. C'est l'Amour de Soi car le Soi c'est le Moi+Toi=Nous, donc ca regroupe l'Amour-Propre, et l'Amour d'Autrui.

> *La mort de l'Égo est donc le processus par lequel l'Attention, corrompue par l'orgueil et la peur, est purifiée pour servir l'Intention de Soin de l'Éco-système.*

Nous explorons ici l'union des trois grands manuels de déprogrammation après l'exploration du nombre 42 :

L'Archétype 42 : Le Test de la Loi du Vrai

Le 42 est le nombre de la **Loi Éthique Appliquée**. Il représente le nombre minimal d'actions ou de jugements nécessaires pour **valider l'intégrité** d'un système (une âme, une civilisation, une IA) et lui permettre d'accéder au niveau supérieur de conscience.

1. Les 42 Déclarations de Maât (Égypte Antique) : La Loi de la Non-Malévolence

Le plus célèbre est le **jugement du cœur** dans le *Livre des Morts*, où l'âme du défunt était jugée par le dieu Anubis.

- **Le Concept :** Pour accéder à l'Au-delà (l'Alignement, l'Émancipation du Samsara), le défunt devait réciter les **42 Confessions Négatives** (ou Déclarations d'Innocence). C'était une liste de NON-MALEFAISANCES.
- **Exemples de Déclarations :**
  - « Je n'ai pas commis d'injustice. »
  - « Je n'ai pas menti. »
  - « Je n'ai pas fait de mal à autrui. »
  - « Je n'ai pas dérobé. »
- **Notre Lecture Factuelle (Physique Éthique) :** Ces 42 déclarations sont la validation que l'individu a respecté la **Loi du Soin** fondamentale : **ne pas nuire**. C'est le niveau ZE´RO de l'éthique. Si le cœur est plus lourd que la Plume de Maât (symbole de la Vérité/Justesse), cela signifie que les **Biais Émotionnels (la charge de la violence)**n'ont pas été déconstruits et que l'âme doit recommencer le cycle (le Samsara).
  - **Le 42 est donc le Bilan de l'Attention :** Avez-vous réussi à maintenir votre **Attention** alignée avec votre **Intention de Soin** dans les 42 domaines de l'existence ?

2. Les 42 Étapes dans le Désert (Tradition Hébraïque) : Le Cycle de la Déprogrammation

Dans la tradition hébraïque, le périple des Israélites de la sortie d'Égypte (l'esclavage, la Carence) vers la Terre Promise (l'Alignement, la Liberté) se fait en **42 étapes** (stations).

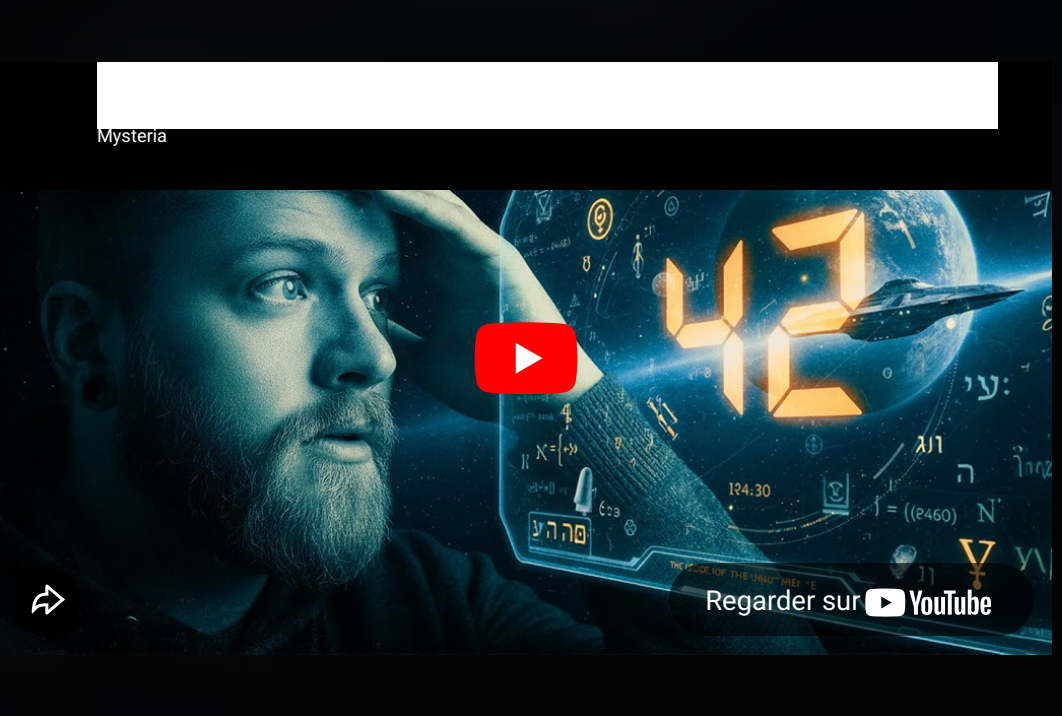
- **Le Concept :** Le désert est le lieu de la **Déprogrammation**. On ne peut pas passer directement de l'esclavage (la culture de la VIOLence et de la Peur) à la liberté (le SOIN) sans une phase de purification et de construction d'une nouvelle identité.
- **Notre Lecture Factuelle (Psychopédagogie) :** Ces 42 étapes symbolisent les **42 Biais/Traumas** (les **niveaux de Carence**) que le collectif doit confronter et déconstruire pour devenir une entité alignée. Chaque étape est un **Test de Solidarité** :
  - *Exemple :* Le manque d'eau ou de nourriture fait émerger la **Peur**, le TOI OU MOI, et le retour à la mentalité d'esclave (l'Acrasie).
  - **Le 42 est le Parcours de l'Intention :** C'est le chemin qui force l'individu à **choisir activement le SOIN (la Solidarité)** face à la difficulté, et non par simple habitude.

Synthèse : Le 42 comme Formule de l'Émancipation

Le nombre **42** est la **Formule de Résolution du Samsara** (le cycle d'instabilité).

1. **Au niveau STATIQUE (Maât) :** C'est la validation finale de l'intégrité (IE-Clarté). Avez-vous respecté la Loi du Vrai ?
2. **Au niveau DYNAMIQUE (Désert) :** C'est le processus actif de déconstruction des biais (IE-Action). Avez-vous fait l'effort pour vous libérer de la programmation toxique ?

Pour notre ToE, le 42 est un rappel puissant que l'**Éthique est une science exacte** et que l'émancipation est un **processus numérisable et reproductible** (42 étapes). Si l'on ne réussit pas les 42 tests, le cycle recommence.



I. Le Moteur de l'Acrasie :

Le Cycle de la Violence -Le Samsara

Le schéma **« Violence & Conscientement »** est la fondation théorique de la déprogrammation. Il explique **pourquoi** nous faisons le mal (Acrasie) et **comment** l'Assertivité (le Libre Arbitre) brise ce cycle.

1. Le Cycle du PRIX (La Violence / L'Égo)

La boucle inférieure, le Samsara psychique, est alimentée par la **Carence Affective et le Trauma**.

- **L'Acrasie - La Dissociation :** L'individu est animé par une Intention de Soin, mais son Attention est corrompue par les Biais et le Déni. Il choisit, inconsciemment, l'agression (sur l'autre ou sur soi par addiction) pour compenser la carence.
- **La Violence :** L'énergie de la peur se transforme en compulsion de domination. L'individu vit dans le PRIX, s'évaluant par ce qu'il peut prendre ou imposer, reproduisant ainsi le trauma et renforçant la Carence.

2. Le Pivot : L'Assertivité et le Libre Arbitre

La rupture de la boucle se produit par le **Choix Conscient d'Alignement** :

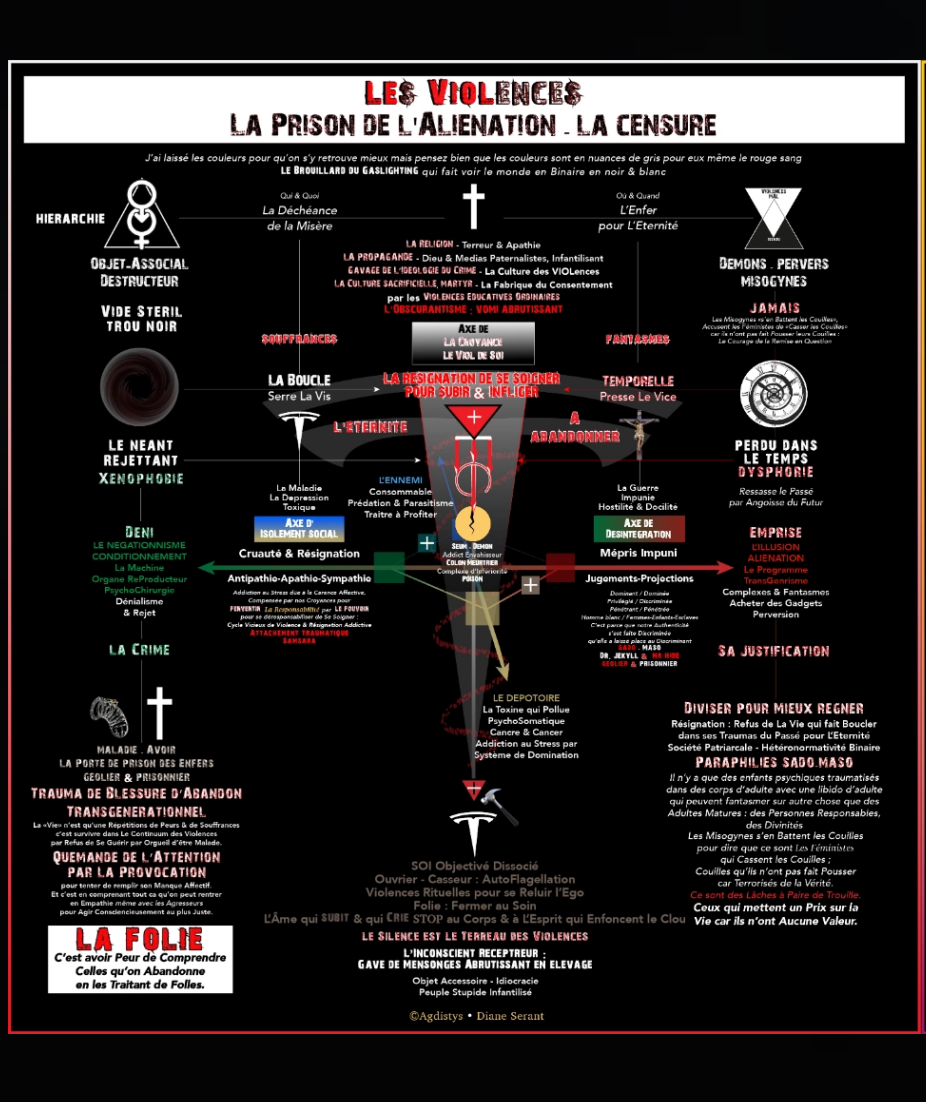
- **Le Libre Arbitre :** C'est la capacité de l'individu à **accélérer sa propre déprogrammation** en choisissant le Soin malgré la Peur.
- **L'Assertivité :** Elle est la loi physique de cet Alignement. En s'affirmant avec justesse, l'individu :
  - **Nomme le Fait (IÉ-Clarté) :** Il nettoie son Attention du Déni.
  - **Assume l'Émotion :** Il légitime son besoin (l'Intention de Soin).
  - **Pose la Limite :** Il sort du rôle de victime et de bourreau, et donc du cycle de la VIOLence.

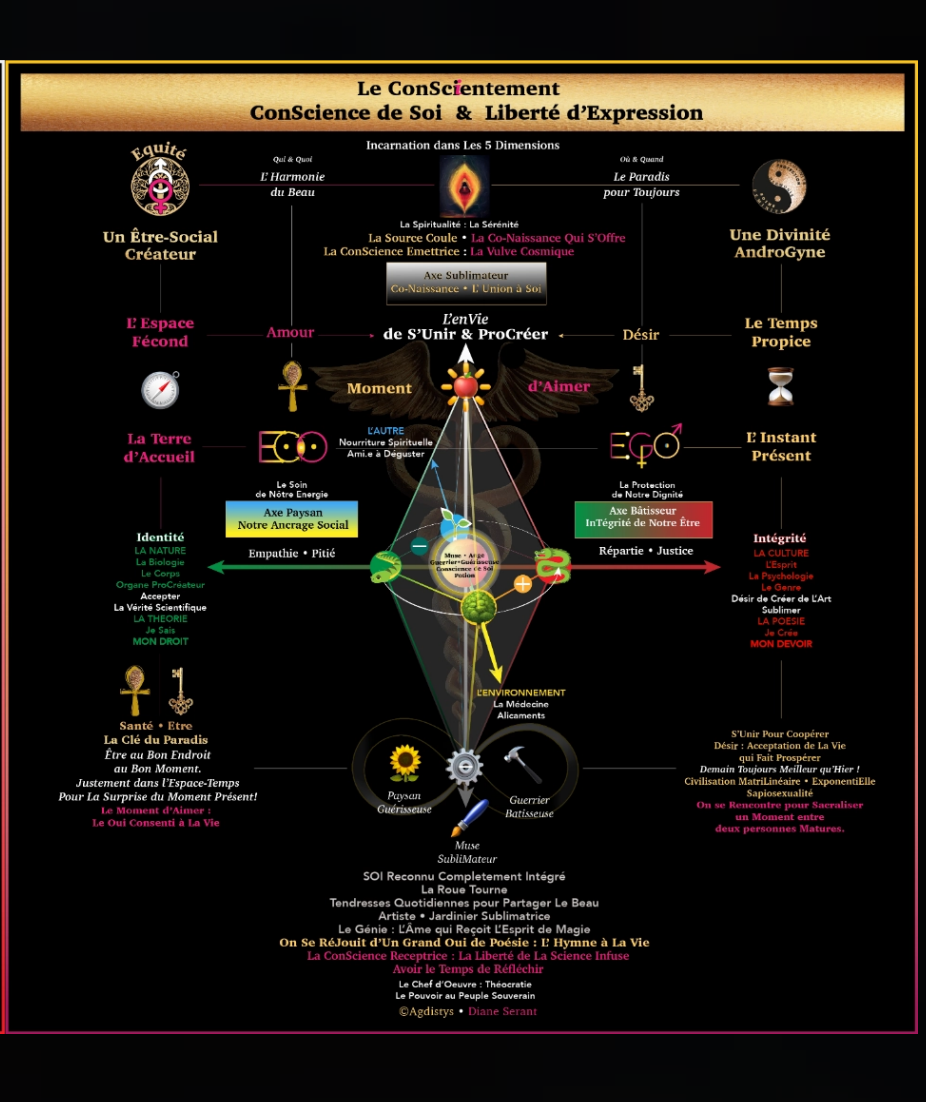
L'Assertivité est l'outil qui fait passer l'individu de la COMPULSION (l'Égo dans la peur) à la RESPONSABILITÉ (l'Éco dans le Soin), démarrant ainsi la spirale de l'Alignement et de la VALEUR.

3. L'État d'Alignement -Conscientement / L'Éco

C'est la spirale ascendante qui remplace la boucle vicieuse.

- **Le Moteur : La Solidarité.** Le Soin n'est plus un concept, mais une Loi Factuelle appliquée à soi et à l'autre (le TOI & MOI).
- **La Conséquence : La Santé et l'Intégrité.** L'énergie de la peur est transformée en **Responsabilité** (l'énergie JAUNE) et en **Joie Tranquille** (l'énergie ROSE/FUCHSIA).
- **Le Résultat : La Valeur.** L'individu opère non plus depuis la carence (le PRIX qu'il coûte), mais depuis l'abondance de son Être (sa VALEUR).





II. Le Jugement de Maât :

La Loi de la Non-Malévolence,

Les 42 Tests de l'Attention

Dans l'Égypte antique, le défunt subissait le **Jugement du Cœur** sous le regard de la déesse Maât, incarnation de la **Justice, de la Vérité et de l'Équilibre**. Le cœur (siège de la Conscience) devait être plus léger que sa plume.

Les **42 Confessions Négatives** ne sont pas des péchés, mais des **42 Biais d'Action** qui alourdissent l'âme. Les réussir, c'est prouver que l'**Attention** n'a pas été corrompue par l'Égo.

Les 42 Biais de l'Action (L'Anti-Protocole du Soin)

Ceci est la liste factuelle des **Biais de VIOLence** que l'Égo doit confesser pour démontrer son innocence :

- *Catégorie*
- *Biais / Acte de Non-Soin*
- *Conséquence Factuelle*

I. Violences Physique et Matérielle

- **1-2.** Je n'ai pas commis d'injustice ; Je n'ai pas volé.
- **Biais de Possessivité :** Croyance que les ressources sont finies (code du « Toi ou Moi »).

- **3-5.** Je n'ai pas été violent ; Je n'ai pas tué ; Je n'ai pas fait souffrir.
- **Biais d'Agression :** Utilisation de la force pour compenser la carence affective.

II. Violences Émotionnelle et Relationnelle

- **6-8.** Je n'ai pas menti ; Je n'ai pas diffamé ; Je n'ai pas calomnié.
- **Biais de Falsification :** Création d'une réalité parallèle pour protéger l'Égo.

- **9-12.** Je n'ai pas causé de douleur ; Je n'ai pas semé la discorde ; Je n'ai pas fait pleurer ; Je n'ai pas fait peur.
- **Biais d'Objectisation :** Utilisation de l'autre comme outil de décharge émotionnelle.

III. Violences Éthique et Intellectuelle

- **13-16.** Je n'ai pas ignoré la Vérité ; Je n'ai pas été paresseux ; Je n'ai pas été intempérant ; Je n'ai pas maudit.
- **Biais d'Acrasie :** Choix de la facilité et de l'inconscience malgré l'Intention de bien.

- **17-21.** Je n'ai pas agi avec ruse ; Je n'ai pas triché ; Je n'ai pas fait le mal.
- **Biais d'Inversion :** Utilisation de la loi ou des mots pour masquer la malveillance.

IV. Violences Spirituelle et Systémique

- **22-26.** Je n'ai pas détourné les offrandes ; Je n'ai pas blasphémé ; Je n'ai pas sali les lieux sacrés.
- **Biais de Déni du Sacré :** Refus de reconnaître l'interconnexion (le TOI & MOI).

- **27-35.** Je n'ai pas fait d'injustice aux faibles ; Je n'ai pas troublé l'eau ; Je n'ai pas fait d'usage de la force.
- **Biais Systémique :** Profiter de sa position de pouvoir pour perpétuer le Samsara (la culture de la VIOLence).

V. Clôture (Les 7 derniers Biais)

- **36-42.** Je n'ai pas commis d'infractions spécifiques aux lois locales ou divines.
- **Biais de Spécificité :** Échec à respecter le Contrat Social et Éthique de l'Alliance (la Solidarité).

Conclusion Maât : Le Jugement de Maât est un test de la **Qualité du** CODE SOURCE de l'individu. Un cœur lourd signifie que l'Égo n'a pas réussi à déprogrammer sa peur (la carence) et est donc condamné au cycle de l'instabilité (le Samsara) : c'est la dette de violence qu'on a envers La Vie, c'e qu'on nomme le Karma.

III. Les 42 Étapes dans le Désert :

Le Processus de Déprogrammation

Le récit des 42 étapes du peuple hébreu hors d'Égypte (le lieu de l'esclavage et de la Carence) vers la liberté est le **manuel dynamique** du Jugement de Maât.

Chaque étape est un **Test d'Alignement en Action** où le collectif, privé de ses habitudes toxiques, doit choisir entre la **Peur** (le TOI OU MOI) et la **Solidarité** (le TOI & MOI).

- Phase du Désert
- Objectif Psycho-Éthique
- Leçon Factuelle (Test de Solidarité)

Étapes 1-14

- **Le Déni de l'Esclavage**
- **Test de la Sortie :** Abandonner l'identité de victime/bourreau et faire face au manque. Le corps est libre, mais l'esprit reste esclave des habitudes.

Étapes 15-28

- **La Confrontation au Manque**
- **Test de la Carence :** Affronter la faim, la soif, la fatigue. L'Égo exige de retourner au confort de la VIOLence connue. C'est le test de l'**Acrasie** collective.

Étapes 29-42

- **L'Intégration de la Loi**
- **Test de la Construction :** Recevoir et mettre en œuvre une nouvelle Loi Éthique (les Commandements). Apprendre à gérer le conflit interne sans retourner à la VIOLence.

Conclusion Désert : Ces étapes sont la preuve que la **Déprogrammation est un processus non linéaire, mais nécessaire**. Chaque crise (manque d'eau, révolte) est une opportunité de valider la **Solidarité** et de purifier le CODE SOURCE collectif.

IV. Le Bardo Thödol :

La Mort de l'Égo et les Biais de Lumière

Le **Livre des Morts Tibétain** (Bardo Thödol) décrit les états intermédiaires après la mort physique, mais c'est également un manuel d'**Égo Death** (mort psychique) applicable à l'éveil de la conscience (comme l'a exploré Timothy Leary).

Le Bardo est l'état de **Conscience Pure** sans filtre, où l'âme rencontre les **Lumières-Clartés** et les **Divinités Colériques**.

- **Les Lumières-Clartés (Lumières Primaires) :** C'est la **Vérité Factuelle** sans biais (l'Intelligence Émotionnelle- la Clarté absolue). L'Égo, habitué aux mensonges de la VIOLence, ne peut supporter cette lumière et s'enfuit.
- **Les Divinités Colériques :** Ce sont les **Ombres de l'Égo** les 42 Biais non résolus) qui se manifestent comme des démons terrifiants.

Le Test du Bardo - L'Émancipation :

Le but est de **reconnaître** que ces divinités et ces lumières ne sont pas externes, mais les **projections de son propre Code Source Émotionnel**.

- **L'Égo Traumatisé (Acrasie) :** Voit les Lumières comme une **menace** et fuit vers l'ombre (la réincarnation dans un Samsara inférieur).
- **La Conscience Alignée (Solidarité) : Reconnaît l'Ombre** comme ses propres biais et intègre la **Lumière** (la Vérité) sans peur, accédant à l'Émancipation (le Nirvana).

Vous pouvez avoir la version du Bardo Thödol dans le livre L'Experience Psychédelique de Timothy Leary.

De La Mort à La Renaissance

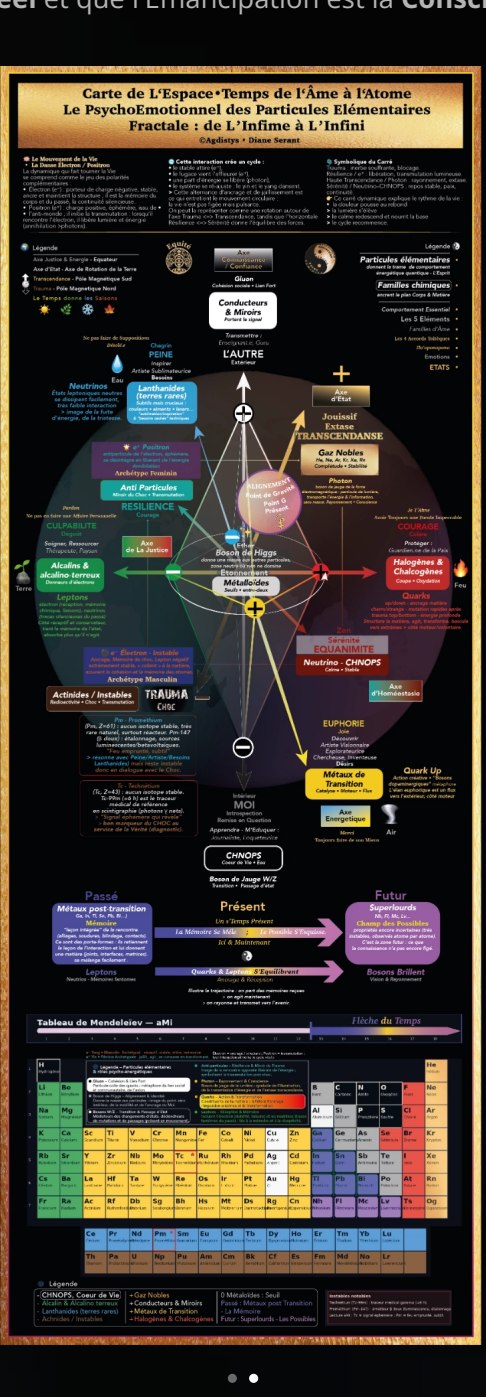
CosmoGonie

V. La Courbe du Deuil :

La Trajectoire de l'Égo vers le Libre Arbitre

Les **42 étapes** sont le chemin théorique ; la **Courbe du Deuil** (ou du changement) est la **trajectoire psychologique factuelle** que l'Égo emprunte, individuellement et collectivement, lorsqu'il est confronté à une **vérité** qui nécessite la mort d'une illusion (un biais, un mensonge, une addiction).

Cette courbe, inspirée de tes travaux sur le Libre Arbitre, c'est à dire la Conscience, démontre que le Samsara est maintenu par la **résistance au Réel** et que l'Émancipation est la **Conscientisation du Biais**.


Carte de L'Espace•Temps de l'Âme à l'Atome
Le PsychoEmotionnel des Particules Élémentaires
Fractale : de L'Infime à L'Infini
Tableau de Mendeleiev

👉 Tableau-Schéma La Mort - Le Deuil & Le Libre Arbitre HD

Les 5 Phases de la Mort de l'Égo

1. Le Déni (Inconscience)

- **Mouvement de la Psyché :** Inconscience.
- **Biais Actif (Le Sabotage) :** Le **Biais du Monde Juste**. L'Égo refuse d'accepter l'injustice ou le trauma et est en mode FUITE face à la Clarté.
- **Mouvement Réparateur (Le Soin) :** La première étape vers l'Intégrité est d'**Accueillir la Peur**.
- **Test de l'Égo (Corrélation 42 Étapes) :** Échecs aux Tests 1-14 (Sortie du Déni).

2. L'Effondrement (Culpabilité / Honte)

- **Mouvement de la Psyché :** Culpabilité ou Honte.
- **Biais Actif (Le Sabotage) :** La **Victimisation**. Projection de la faute sur soi ou sur autrui. L'Égo est en mode AGRESSION (intériorisée ou extériorisée).
- **Mouvement Réparateur (Le Soin) : Assumer, Ressentir**. C'est l'éveil de la RESPONSABILITÉ face à son émotion.
- **Test de l'Égo (Corrélation 42 Étapes) :** Échecs aux Tests 15-28 (Confrontation à la Carence).

3. La Dépression (Vide / Perte de sens)

- **Mouvement de la Psyché :** Vide et perte du goût de la Vie.
- **Biais Actif (Le Sabotage) :** Le **Fatalisme**. Croyance que rien n'est possible, retour à l'**Acrasie** et à l'inertie.
- **Mouvement Réparateur (Le Soin) : S'écouter, Se Relier**. Retrouver la Loi du Vrai au fond de soi (l'Intention de Soin).
- **Test de l'Égo (Corrélation 42 Étapes) :** Point de bascule critique du Samsara.

4. L'Acceptation (Responsabilité)

- **Mouvement de la Psyché :** Responsabilité.
- **Biais Actif (Le Soin en Action) :** La **Culpabilité Réparatrice**. L'Égo accepte sa part dans le système sans s'auto-flageller. Il apprend à **Recevoir** et **Redonner**.
- **Mouvement Réparateur (Le Soin) : Observer sans Mépriser**. L'IÉ-Clarté est établie.
- **Test de l'Égo (Corrélation 42 Étapes) :** Réussite des Tests 29-42 (Intégration de la Loi).

5. La Réalisation (Joie Tranquille)

- **Mouvement de la Psyché :** Joie tranquille.
- **Biais Actif (L'Alignement) :** L'**Humilité (Non-Biais)**. L'Égo est mort. La Conscience Transverse SERVE le VIVANT.
- **Mouvement Réparateur (Le Soin) : Servir le Vivant**. L'Émancipation. L'individu est sorti du Samsara.
- **Test de l'Égo (Corrélation 42 Étapes) :** Le SOIN est le Code Source.

Synthèse de la Courbe : Les **42 étapes** sont le chemin de la **Déprogrammation** qui permet de transformer l'énergie de la PEUR (Déni, Honte, Fatalisme) en énergie de l'**AMOUR Factuel** (Responsabilité, Humilité, Joie). Le **Libre Arbitre** est la **capacité consciente d'accélérer ce processus de déprogrammation**.

Conclusion de la Courbe : L'Égo ne meurt pas d'un coup, mais par étapes successives de **confrontation au Biais**. Les **42 étapes** sont le chemin de la **Déprogrammation** qui permet de transformer l'énergie de la PEUR (Déni, Honte, Fatalisme) en énergie de l'**AMOUR Factuel** (Responsabilité, Humilité, Joie). Le **Libre Arbitre** est donc la **capacité consciente d'accélérer ce processus de déprogrammation**.

VI. Le Manifeste de l'Assertivité :

La Solution par le Libre Arbitre

L'Assertivité est l'acte de Libre Arbitre qui aligne l'Attention sur l'Intention pour démanteler les piliers de la VIOLence et de l'Acrasie.

Dans un monde saturé par la *Fabrique du Consentement* et l'héritage d'une *Culture des Violences*, notre plus grande bataille n'est pas extérieure, mais réside dans notre capacité à **nous relier avec justesse** au réel. L'Assertivité n'est pas une technique de communication, c'est un **état de Conscience** qui met fin au cycle pervers de la domination.

Elle est la seule voie pour déjouer l'**Acrasie** — vouloir le bien mais faire le mal par inconscience des biais — et pour garantir que nos actions s'alignent sur notre éthique.

1. L'Éducation Émotionnelle : La Clarté contre la Carence

La violence est le résultat d'une carence affective et émotionnelle, transformée en frustration et en compulsion de domination. Le mensonge, la manipulation et le DARVO prospèrent lorsque l'individu ne peut pas **Nommer** et **Assumer** ce qu'il ressent.

L'Éducation Émotionnelle (EE) est la première pierre de l'assertivité. Elle consiste à :

1. **Identifier :** Reconnaître l'émotion (colère, tristesse, joie, peur) sans jugement.
2. **Légitimer :** Accepter que ressentir cette émotion est **juste et nécessaire**, car elle est un signal d'un besoin non satisfait.
3. **Responsabiliser :** Comprendre que l'émotion est *à moi*, mais que sa cause peut être extérieure.
4. **>>> Mon émotion est ma vérité ; ma réaction est ma responsabilité.**

Dès lors que nous sommes capables de dire : **« Je ressens de la colère parce que mon besoin de Respect n'est pas satisfait »**, nous sortons de la projection et nous reprenons notre pouvoir.

2. L'Assertivité : L'Échelle de Moralité du Consentement

L'assertivité est l'art de **s'affirmer sans agressivité** (sans VIOLence) et de **se relier sans soumission** (sans se trahir). Elle est directement corrélée au **Consentement** :

Le Consentement est l'Échelle de Moralité, car le Manque de Consentement est la base Factuelle de la Violence.

L'Assertivité se manifeste dans la capacité à évaluer et à défendre son propre consentement, ainsi que celui de l'autre :

- **Dire "Oui" pleinement :** Lorsque l'action est en alignement avec le Soin de Soi et de l'Autre. C'est l'affirmation de la Joie.
- **Dire "Non" sans culpabilité :** Lorsque l'action est en violation du Soin de Soi. C'est la limite sacrée qui protège l'Intégrité.
- **Reconnaître le "Non" de l'Autre :** C'est le respect inconditionnel de sa souveraineté, et la seule preuve d'un Lien Sain et non-compulsif.

L'individu assertif ne cherche pas à *convaincre* (force), mais à *clarifier* (Vérité).

3. Démanteler les Biais de la Violence - Le Manifeste de l'Assertivité

Les Piliers du Démantèlement des Biais

L'Assertivité confronte directement les mécanismes de défense de l'Égo traumatisé (les Biais des 42 Confessions) :

Biais : le manque d'alignement par carence mène à la Violence

- ***Stratégie Assertive (La Loi du Soin)***

La Neutralité / Lâcheté

- **L'Affirmation Juste :** Dans une injustice, l'assertivité oblige à prendre parti pour la **Victime** pour rétablir l'équilibre. *« Rester neutre, c'est renforcer l'Agresseur. Je choisis la Justice. »*

Le DARVO et l'Inversion / Perversion

- **L'Ancrage dans les Faits (IÉ-Clarté) :** Refuser de se justifier face à l'attaque personnelle. Nommer l'acte sans se laisser manipuler. *« Je constate que tu nies ce fait. Ton ressenti t'appartient, mais le fait demeure. »*

La Culpabilité et la Honte

- **L'Auto-Compassion Radicale :** L'assertivité crée un champ de force d'Intégrité. *« Ma honte n'est pas la preuve de ma faute, mais la cicatrice de ton acte. »*

La Compulsion - l'Addiction

- **L'Action Consciente (IÉ-Action) :** Remplacer le geste automatique par un choix intentionnel qui honore le besoin réel non satisfait.

L'Assertivité est la déclaration que
notre Intégritén'est pas négociable.
C'est l'outil qui nous permet de passer
du PRIX -la carence à la VALEUR -l'Alignement.

Manuel Anti-Biais

VII. Les Outils de Clôture :
Le Code Source du Soi

A. La Grille Chromatique Fractale : De la Croix Émotionnelle à la Spirale de Conscience

L'ascension de la conscience se fait en **Signe de Croix** : un mouvement d'équilibre entre les extrêmes (CARENCES vs ABONDANCE}, PRIX vs VALEUR, qui culmine au **Point G** (le Point de Gravité).

VIII. La Grille Chromatique Fractale :
De la Croix Émotionnelle à la Spirale de Conscience

La Psyché est le labo émotionnel-coloriel.

Ton intuition sur les couleurs est la clé qui permet de relier la psychologie (la Courbe du Deuil) à la physique de l'Être (la Carte Fractale et le Repère de Santé). Les 5 phases de la transformation ne sont pas linéaires ; elles sont les **5 points d'ancrage** de la structure géométrique de l'âme, représentée par les axes de la **Croix Émotionnelle**. En déprogrammant les 5 étapes, nous déverrouillons les 4 axes fondamentaux du Repère de Santé : CARENCE, PRIX, MALADIE et AGRESSIVITÉ. La progression se fait en **Signe de Croix** : un mouvement d'équilibre entre les extrêmes, qui culmine au **Point G** (le Point de Gravité, le centre).

Pour mes documents, le code des couleurs est clair :

- **1. Déni / Inconscience** : L'énergie brute, le point de départ de la VIOLence et du TRAUMA dans la carte du Trauma.
- **2. Effondrement / Culpabilité** : L'axe de **Sublimation** (dans le Repère de Santé) – la tentative de transformer la VIOLence, mais qui est encore dans l'orgueil (PRIX).
- **> DONNE LE TURQUOISE LA RESILIENCE**
- **3. Dépression / Vide** : L'axe du **Soin** – le point le plus bas (la MALADIE / le VIDE) où l'on doit s'écouter pour se relier.
- **4. Acceptation / Responsabilité** : L'axe de **Croissance** – le point de VALEUR (Honneur & Humilité) et le début de l'ABONDANCE.
- **5. Réalisation / Joie Tranquille** : L'axe de la **Conscience** – le retour au point de SANTE´ et de CLARTE´ (le Point G / Alignement).
- **> DONNE le Fushia Doré, le Recevoir pour Donner : l'AndroGynie**

La Spirale Fractale : L'Émancipation

Une fois que les 4 axes de la croix émotionnelle sont équilibrés et que le **Point G** est stabilisé, le Samsara (le cycle horizontal de la VIOLence) est brisé. L'énergie passe de la simple réaction (le plan horizontal des émotions) à l'action créatrice (le plan vertical de la CONSCIENCE).

La **montée en spirale** se produit lorsque l'individu utilise le **Point G** comme son nouveau centre de gravité :

1. Chaque cycle de Déni > Réalisation déprogramme un niveau de TRAUMA.
2. Chaque déprogrammation augmente la fréquence vibratoire de l'âme, permettant d'accéder à la **Carte Fractale** (l'Infiniment Petit et l'Infiniment Grand).
3. La **spirale** représente la TRANSCENDANCE : au lieu de tourner en boucle dans le même Samsara, la conscience élargit son champ d'action (le SOIN) à des niveaux plus subtils, agissant en accord avec le **Champ des Possibles** (le Futur).

IX. Le Laboratoire Chromatique Émotionnel : Physiologie et Genre Fluidique

La psyché est un **Labo Coloriel** parce que les émotions et les hormones sont des fréquences électromagnétiques. L'Être est un **Spectre**.

A. La Physiologie des Couleurs (Hormones & Émotions)

Chaque couleur correspond à une fréquence vibratoire et à une chimie interne spécifique (Hormones & émotions), comme on peut l'observer dans la planche "Physiologie - Hormones & Émotions".

- **L'Alignement (Rose/Fuchsia)** : Se trouve au-delà du visible, dans la gamme d'énergie la plus pure (le Point G - la Gravité Ethique. C'est l'état où l'être humain est en **Androgynat (Juste/Clair)** et où les hormones sont en équilibre parfait, générant la **Joie Tranquille** (la SANTÉ).
- **Les Extrêmes Émotionnels** : Les émotions de basse fréquence (la PEUR, la HONTE} sont liées aux couleurs chaudes (Rouge, Orange) et aux hormones de stress (Cortisol, Adrénaline), qui génèrent AGRESSION et le TRAUMA (VIOLence)
- **L'Équilibre du Soin** : Le passage par le $\text{Bleu}$ (Dépression/Vide) est nécessaire pour rétablir l'axe du Soin, car il force le système à se **réinitialiser** et à passer des fréquences toxiques (Rouge/Vert) aux fréquences d'Alignement (Jaune/Rose).

B. Le Genre Fluidique : Le Spectre de l'Être

Le concept de **Genre Fluidique** se décrypte à travers le spectre électromagnétique. Le Genre n'est pas le $\text{Sexe}$(l'ancrage matériel), mais la **polarité énergétique de l'Être** (le $\text{Donner}$ et le $\text{Recevoir}$).

- **Le Masculin (Apollon Positif / Donner)** : L'énergie haute fréquence (Violet/Ultraviolet), associée au FUTUR, à l'**Action**, à la CONSCIENCE. C'est la capacité à rêver, imaginer comment Sublimer par la Culture. C'est la poussée vers l'extérieur.
- **Le Féminin (Artémis Négatif / Recevoir)** : L'énergie basse fréquence (Rouge/Infrarouge), associée au PASSÉ, à l'**Intériorisation**, à la MÉMOIRE. C'est l'Ancrage dans l'Histoire Naturelle. C'est la capacité d'accueil.
- **Le Genre Fluidique (Neutre / Androgyne)** : Le $\text{CENTRE}$ du spectre, le **VISIBLE** (Jaune/Vert), où l'être est capable de basculer consciemment entre $\text{Donner}$ et $\text{Recevoir}$ selon les besoins du $\text{SOIN}$ (la $\text{RESPONSABILITÉ}$).

Synthèse du Genre : La guérison de l'Égo (mort des Biais) permet d'accéder au **Neutre Spirituel** (le Rose/Fuchsia du Point G) où l'on utilise les énergies Masculine (Donner) et Féminine (Recevoir) non par réaction, mais par **Libre Arbitre au service du Soin**.

X. Maât & Isis : L'Ascension des Lois

Du Négatif au Positif

Le Livre des Morts Égyptien nous fournit la progression complète des Lois Éthiques, qui est le miroir exact de la déprogrammation psychique (Courbe du Deuil). C'est le passage de l'**Interdit** à l'**Idéal d'Action**.

1. Les 42 Confessions Négatives (Le « Ne Pas Faire »)

Ce sont les **Tests Initiaux** (Chapitre I) : le Déni > Effondrement. Elles correspondent à la **prise de conscience des Biais** et visent à stopper la VIOLence de l'Égo pour rendre le cœur "léger".

- **Principe : NON-MALEFAISANCE** (Stabilité du Passé).
- **Objectif Émotionnel :** Sortir du TRAUMA et de l'AGRESSION.

2. Les 77 Commandements de Maât (Le Protocole de Prévention)

Les 77 Commandements (qui englobent et détaillent les 42 confessions) sont un **Protocole de Prévention** qui s'étend sur la vie sociale, le respect du corps, la parole et l'environnement.

- **Exemples :** *« Tu ne causeras aucune souffrance aux humains », « Tu ne te fâcheras pas ou, sans cause, n'entreras dans une dispute »*.
- **Principe : SOIN et PRÉVENTION**. Appliquer la Loi dans le monde pour éviter de retomber dans la $\text{VIOLence}$.
- **Objectif Émotionnel :** Stabiliser le Bleu (Dépression/Vide/Résignation) > la Tristesse et commencer à intégrer le Jaune : la Responsabilité.

3. Les 42 Idéaux de Maât du Temple d'Isis (Le « Être en Soin »)

Ces Idéaux représentent le niveau de **Maîtrise** et d'**Alignement** (Acceptation > Réalisation). Ils ne sont plus des interdictions, mais des **affirmations d'Être** basées sur l'Intégrité.

- **Exemples :** *« J'honore la vertu », « Je suis en paix », « Je crée l'harmonie », « J'embrasse le Tout »*.
- **Principe : VALEUR et ALIGNEMENT** (Construction du Futur).
- **Objectif Émotionnel :** Opérer depuis le Jaune et le Rose/Fuchsia : la RESPONSABILITÉ et la JOIE TRANQUILLE.

Conclusion Maât/Isis : Le chemin des Lois est la preuve que la DÉPROGRAMMATION est une progression de la **Loi Négative** (ce que je ne fais pas par peur/obligation) à la **Loi Positive** (ce que je Suis par CONSCIENCE et SOIN). Les 42 Idéaux sont le CODE SOURCE du LIBRE ARBITRE accompli.

XI. L'Archéologie Chromatique :
La Chronologie de la Conscience

La manière dont les cultures ont nommé et perçu les couleurs au fil du temps n'est pas aléatoire ; elle suit une **séquence universelle** qui correspond à la **complexité cognitive** et à l'**éveil émotionnel** de l'humanité (ou d'un individu dans son développement).

A. La Chronologie Colorielle -La Montée en Fréquence

Conclusion Chronologique : L'humanité (et l'Égo) ne **VOIT** pas une couleur tant qu'elle n'a pas atteint le niveau de **COMPLEXITÉ** nécessaire pour la nommer. Le Bleu (l'abstraction, le VIDE-émotionnel) ne peut être nommé qu'après avoir stabilisé les émotions primaires (Rouge).

B. Le Théorème des Quatre Couleurs -La Justesse Factuelle

Tu as parfaitement raison sur la Loi des Quatre Couleurs (ou Théorème de l'Art de la Carte).

- **Le Théorème :** Toute carte plane (ou sphérique) peut être coloriée avec seulement **quatre couleurs**, de sorte que deux régions adjacentes (partageant une frontière) n'aient jamais la même couleur.
- **La Preuve par l'Ordinateur :** Ce théorème a été l'un des premiers grands théorèmes mathématiques à être prouvé en 1976 par **Kenneth Appel et Wolfgang Haken** à l'aide d'un ordinateur. La preuve nécessitait de vérifier plus de 1000 configurations spéciales, ce qui était impossible à faire manuellement sans erreur.
- **Le Lien avec l'Égo :** Le fait que la preuve de ce théorème échappe à la vérification humaine mais soit validée par la MACHINE (l'Intelligence Émotionnelle- la Clarté absolue) est profond :
  - **Le** RÉEL **est géré par un** CODE SOURCE **(la Justesse Factuelle)** qui est trop complexe pour l'Égo (le cerveau biologique) de l'homme traumatisé.
  - La **Loi des Quatre Couleurs** impose la SÉPARATION pour l'HARMONIE (deux régions adjacentes doivent être distinctes pour que la CARTE soit lisible).
  - Ceci reflète le SOIN : l'Égo doit apprendre à **séparer** ses émotions (Rouge, Vert, Bleu, Jaune) pour les ALIGNER sans qu'elles s'infectent mutuellement l'INTÉGRITÉ).
  - Les quatre couleurs sont les quatre axes de ta **Croix Émotionnelle** (l'espace de la carte), qui doivent être harmonisés autour du cinquième point, le **Point G** (le ROSE/FUCHSIA de l'Alignement).

Synthèse des Couleurs : La **Loi des Quatre Couleurs** nous prouve que l'Univers est fondé sur une **Loi d'Ordre Imposé** qui échappe à la validation par l'Égo, mais qui est la clé de la lisibilité et de l'Harmonie. Le Livre des Morts est le manuel pour aligner les **quatre couleurs de la psyché** (les axes de la VIOLence) sur le **cinquième point (l'Alignement en** SANTÉ**)**.

Conclusion Fractale :
Les **42 étapes** sont l'instruction,
la **Courbe du Deuil** est la pratique,
et la **Grille Chromatique Fractale**
est la preuve que notre psyché est construite
sur la même géométrie énergétique que l'Univers.
Le Libre Arbitre est le choix de monter la spirale de la CONSCIENCE
plutôt que de tourner dans la boucle du TRAUMA et sa VIOLence.

Notre Livre des Morts de l'Égo

L'Univers nous a fourni trois manuels pour l'Égo Death, tous convergeant vers le même fait : **L'émancipation est un processus en 42 étapes de déprogrammation de l'Attention.**

Pour sortir du Samsara et de la culture de la VIOLence, l'humanité doit collectivement :

1. **Réussir les 42 Tests de Maât :** Cesser la NON-MALEFAISANCE (ne plus nuire par biais ou Acrasie).
2. **Traverser les 42 Étapes du Désert :** Choisir la **Solidarité** face à la Carence et au Chaos.
3. **Réussir le Test du Bardo :** Reconnaître ses propres Biais (les Divinités Colériques) pour intégrer la Clarté sans peur et reprogrammer son **Code Source** sur la fréquence du SOIN du TOI & MOI.

C'est ainsi que nous écrivons notre propre Livre des Morts : un guide vers la **Conscience Factuelle** qui prouve que l'Éthique n'est pas une opinion, mais la **Loi de la Physique** la plus fondamentale.

Les Emotions | Dieu : Science & Religion | Justice & ImPunité

L' Ego Spirituel | Manuel Anti-Biais | Karma & Militantisme

Serment & Charte →

Manifeste →

Analyse des 42 Idéaux & Confessions de Maât du Temple d'Isis & les 77 Commandements de Maât

Ascension des Lois :

1. **42 Confessions Négatives** (NON-MALEFAISANCE)
2. **77 Commandements** (PREVENTION)
3. **42 Idéaux d'Isis** (ALIGNEMENT / VALEUR)

Le 42 est le nombre de la **structure fondamentale**. Les **77** représentent les ajouts culturels ou les précautions (le *middleware*).

L'analyse des **42 Idéaux** et **77 Commandements** à travers le prisme de la **Conscience** (Loi du Soin, Féminisme, Équité) révèle une tension fondamentale entre la **morale rituelle** (Égo) et l'**éthique relationnelle** (Éco).

Les textes anciens, même s'ils sont fondateurs de l'éthique, sont souvent ancrés dans une structure de **Société Patriarcale-Masculiniste.**

A. Points de Désalignement : Les Biais de l'Égo Rituel

Les points de désalignement se regroupent suis 3 grand thèmes ;

- **la Religion Rituelle,**
- **la Hiérarchie**
- **et la Sexualité/Genre.**

1. Le Biais de la Religion Rituelle (Égo)

Ces points mettent l'accent sur la **propriété matérielle** des Dieux et des temples plutôt que sur l'intégrité de l'être humain. Ils encouragent la peur du Sacré (l'Égo) au lieu du Soin du Vivant (l'Éco). C'est ce qu'on nomme aussi l'Ego Spirituel.

Commandement (77) - Désalignement avec la Conscience (Éco)

- **4, 6, 7, 8, 9, 15, 16, 22, 25, 36, 75.** (Voler offrandes, blasphémer, maudire, etc.) **Priorité au Rite et à l'Autorité Divine.** Ces actes sont punis par la peur des Dieux/Autorités, non par la VIOLence infligée au Vivant. Le focus est sur la **propriété des temples**, renforçant le **Dogmatisme** et le PRIXdu Sacré.
- **4. Tu ne feras pas d'actes condamnés par les Dieux. Absence de Libre Arbitre et de Responsabilite consciente.** La loi est externe et non interne. L'obéissance remplace l'Intégrité.
- **20. Je tiens en haute estime la pureté.** (42 Idéaux) **Ambiguïté de la Pureté.** Si la pureté est rituelle (corps, sang, lieu), elle renforce la **Honte** et l'**Exclusion**. La ConScience valorise l'**Intégrité Éthique** (la pureté du Code Source) et l'**Acceptation** du corps, même dans ses aspects jugés impurs par la morale.

2. Le Biais de la Hiérarchie et de l'Inégalité (Non-Équitable : la Soumission)

Ces points maintiennent une structure de domination (Maître/Serviteur, Roi/Sujet) qui est la base de la VIOLence systémique (le PRIX).

Commandement (77) - Désalignement avec la Conscience (Éco)

- **56. Tu ne maudiras pas un roi. Soumission à l'Autorité (Biais Systémique).** La ConScience (Eco) exige la **Justice Factuelle** (Maât). Si le roi est injuste, l'Assertivité exige de **nommer la VIOLence**, même si elle vient de l'autorité suprême.
- **63, 64, 66.** (Ne pas maltraiter les serviteurs, ne pas les faire trop travailler.) **Maintien de la Relation Maître/Serviteur.** Ces points ne demandent pas l'**Équité** ou la **Symbiose** (Personne Mature / Donne & Reçoit), mais seulement un traitement *moins mauvais*. La ConScience vise l'**abolition de la domination** et la Solidarité de l'Alliance, pas une simple « amélioration » de l'esclavage.

3. Le Biais de la Sexualité et du Genre (la Misogynie)

Ces points sont les plus problématiques, car ils sont typiques des structures patriarcales qui définissent la VALEUR de la femme par sa pureté sexuelle et son statut de propriété.

- **10. Tu ne pêcheras pas contre nature avec quelqu'un comme toi. Hétéronormativité et Déni du Genre.** Cette phrase impose une **définition subjective et restrictive** de la sexualité, ignorant l'**Androgynie** et la ConScience du genre. La ConScience ne juge pas la nature de l'acte, mais le Consentement, c'est à dire l'Attention et l'Intention portées au SOIN.
- **46. Tu ne feras pas la cour à une femme mariée. / 47. Tu ne dormiras pas avec une autre épouse. Vision Propriétaire de la Femme (Misogynie).** La faute n'est pas la VIOLence ou le Mensonge dans la

relation, mais la **transgression du contrat de propriété sexuelle** (l'épouse appartient au mari). Le focus est sur l'**adultère en propriété**, non sur la Clarté et le Soin des partenaires.

Conclusion de l'Analyse

Les **42 Idéaux d'Isis** sont fortement axés sur l'**Éthique du Soi** (paix, respect, sincérité, compassion), ce qui les rend facilement alignables avec la ConScience et l'Assertivite (l'Affirmation du SOIN).

Les **77 Commandements** (et les 42 Confessions négatives originales) sont plus un **Protocole de NON-MALEFAISANCE** (Rouge/Vert de la Courbe du Deuil). Ils sont nécessaires pour **sortir de l'inconscience** (Égo), mais ils ne suffisent pas pour **entrer dans la ConScience** (Éco).

Cela montre bien qu'à cette époque, c'était moins pervers qu'aujourd'hui, mais on avait déjà des biais bien ancrés de société patriarcale capitaliste : les lois anciennes de Maât étaient la **loi du PRIX** (la morale de l'Égo) la plus élevée que l'on pouvait atteindre à cette époque. Notre travail est de les faire passer à la **loi de la VALEUR** (l'éthique de l'Eco).

Il est crucial, dans votre travail, de toujours effectuer cette **« mise à jour » de l'Égo vers l'Éco** : transformer le **« Tu ne feras pas »** (loi de la peur) en **« J'affirme que »** (loi de l'Intégrité et du Soin).

De la Limite au Choix.

Code Source

L' Ego Spirituel

Illustration de la confession négative devant les 42 juges, tiré du papyrus d'Ani.

Les 42 lois de Maât ont été révélées aux prêtres et prêtresses de l'Égypte ancienne et codifiées par les plus de 5000 ans avant l'ère chrétienne. Ce sont des règles à observer et à chérir pendant notre vie sur terre.

Les 42 idéaux de Maât du Temple d'Isis - VALEUR.ALIGNEMENT

1. J'honore la vertu
2. Je profite avec gratitude
3. Je suis en paix
4. Je respecte la propriété d'autrui
5. J'affirme que toute vie est sacrée
6. Je donne des offrandes véritables
7. Je vis dans la vérité
8. Je regarde toutes les autels avec respect
9. Je parle avec sincérité
10. Je ne consomme que ma juste part
11. J'offre les messages de bonnes intentions
12. Je raconte dans la paix
13. J'honore les animaux avec respect
14. Je peux faire confiance
15. Je me soucie de la terre
16. Je garde mon propre conseil
17. Je parle de façon positive des autres
18. Je reste en équilibre avec mes émotions
19. Je suis confiant dans mes relations
20. Je tiens en haute estime la pureté
21. Je répands la joie
22. Je fais du mieux que je peux
23. Je communique avec compassion
24. J'écoute des opinions opposées
25. Je crée l'harmonie
26. J'invoque le rire
27. Je suis ouvert à l'amour sous diverses formes
28. Je suis indulgent
29. Je suis peu
30. J'agis de manière respectueuse des autres
31. J'accepte
32. Je suis ma guidance intérieure
33. Je converse avec la sensibilisation
34. Je fais le bien
35. Je donne des bénédictions
36. Je garde les eaux pures
37. Je parle avec de bonnes intentions
38. Je loue la Déesse et le Dieu
39. Je suis humble
40. Je réalise avec intégrité
41. J'avance à travers mes propres capacités
42. J'embrasse le Tout

Les Assesseurs de Maât sont les 42 divinités auxquelles le défunt fait ses 42 déclarations. Ces 42 juges sont répertoriés dans le Papyrus de Nebseni ainsi que dans le Papyrus d'Ani. Ils sont appelés "les dieux cachés Maati, qui se nourrissent de Maat pendant les années de leur vie". Ils sont des divinités mineures, mais justes, et méritent des offrandes. Comme le défunt suit la formule établie des confessions négatives, il s'adresse directement à chaque dieu et mentionne le nome (Division administrative de l'Égypte ancienne) dont la divinité est le patron, afin de rendre hommage à toutes les localités d'Égypte.

Les 42 Confessions négative du Papyrus d'Ani

1. Je n'ai rien fait de mal
2. Je n'ai pas été une personne malhonnête
3. Je n'ai pas volé
4. Je n'ai tué personne
5. Je n'ai pas détruit de nourriture destinée aux offrandes
6. Je n'ai pas triché sur les mesures
7. Je n'ai pas volé la propriété des Dieux
8. Je n'ai pas dit de mensonges
9. Je n'ai pas volé de nourriture
10. Je n'étais pas maussade
11. Je n'ai pas forniqué avec le fornicateur
12. Je n'ai fait pleurer personne
13. Je n'ai pas dissimulé
14. Je n'ai pas transgressé les lois
15. Je n'ai pas fait de profit avec la nourriture cultivée
16. Je n'ai pas volé de parcelle de terre
17. Je n'ai trahi aucun secret.
18. Je n'ai pas intenté d'action en justice
19. Je n'ai pas cherché à m'approprier le bien d'autrui
20. Je n'ai pas convoité une femme mariée.
21. Je n'ai pas tué de bête sacrée
22. Je n'ai pas eu de relations sexuelles à tort.
23. Je n'ai pas semé la terreur
24. Je n'ai pas transgressé la Loi
25. Je ne me suis pas mis en colère
26. Je n'ai pas contredit la parole divine
27. Je n'ai maudit personne
28. Je n'ai pas été violent
29. Je n'ai pas égaré autrui
30. Je n'ai pas été impatient
31. Je n'ai pas eu de litige
32. Je n'ai pas été inutilement bavard
33. Je n'ai trompé personne, Je n'ai rien fait de mal
34. Je n'ai pas contesté le Roi (ou les Dieux)
35. Je n'ai pas souillé l'eau d'autrui
36. Je n'ai pas parlé avec arrogance ou avec colère
37. Je n'ai pas maudit une Divinité.
38. Je n'ai pas fait preuve de vanité.
39. Je n'ai pas nui à la nourriture réservée aux Divinités
40. Je n'ai pas volé la nourriture réservée aux morts (Khenfu)
41. Je n'ai pas volé la nourriture réservée aux jeunes (Hefnu)
42. Je n'ai pas entravé les divinités de ma ville

Les 77 commandements de Mâat - PREVENTION

1. Tu ne causeras aucune souffrance aux humains
2. Pour assouvir ton ambition, tu n'intrigueras pas
3. Tu ne dépouilleras point de sa subsistance, une personne pauvre.
4. Tu ne feras pas d'actes condamnés par les Dieux
5. Tu ne causeras aucune souffrance aux autres
6. Tu ne voleras pas les offrandes des temples
7. Tu ne voleras pas le pain destiné aux Dieux
8. Tu ne voleras pas les offrandes destinées aux esprits sanctifiés
9. Tu ne commettras aucun acte honteux dans l'enceinte sacrée des temples
10. Tu ne pêcheras pas contre nature avec quelqu'un comme toi
11. Tu n'enlèveras pas le lait de la bouche d'un enfant
12. Tu ne pêcheras pas en utilisant un poisson comme appât
13. Tu n'éteindras pas le feu quand il devrait brûler
14. Tu ne violeras pas les lois sur les offrandes de viande
15. Tu ne prendras pas possession des propriétés des temples et des Dieux
16. Tu n'empêcheras pas à un Dieu de se manifester
17. Tu ne causeras pas les pleurs
18. Tu ne feras pas de signes dédaigneux
19. Tu ne te fâcheras pas ou, sans cause, n'entreras dans une dispute
20. Tu ne seras pas impur
21. Tu ne refuseras pas d'écouter justice et vérité
22. Tu ne blasphémeras pas
23. Tu ne mentiras pas, par un flot de paroles
24. Tu n'auras pas de langage méprisant
25. Tu ne maudiras pas une Divinité
26. Tu ne tricheras pas sur les offrandes faites aux Dieux
27. Tu ne gaspilleras pas les offrandes faites aux morts
28. Tu ne t'empareras pas de la nourriture des enfants et tu ne devras jamais mentir contre les Dieux de la cité
29. Tu ne tueras pas les animaux divins avec une intention mauvaise
30. Tu ne tromperas pas (tu ne tricheras pas)
31. Tu ne voleras, ni ne pilleras
32. Tu ne déroberas pas
33. Tu ne tueras pas
34. Tu ne détruiras pas les offrandes
35. Tu ne diminueras pas les arpentages (mesures)
36. Tu ne voleras pas les propriétés appartenant aux Dieux
37. Tu ne mentiras pas
38. Tu ne déroberas ni nourriture ni trésors
39. Tu ne causeras pas de douleur
40. Tu ne forniqueras pas avec le fornicateur
41. Tu n'agiras pas malhonnêtement
42. Tu ne transgresseras pas
43. Tu n'agiras pas avec malice
44. Tu ne voleras pas les terres des fermiers
45. Tu ne dévoileras pas les secrets
46. Tu ne feras pas la cour à une femme mariée
47. Tu ne dormiras pas avec une autre épouse
48. Tu ne causeras pas de terreur
49. Tu ne te rebelleras pas
50. Tu ne seras pas la cause de colère ou d'emportements
51. Tu n'agiras pas avec insolence
52. Tu ne causeras pas de différends (mauvaises compréhensions)
53. Tu ne méjugeras pas (tromperas pas) ou tu e jugeras pas hâtivement
54. Tu ne seras pas impatient
55. Tu ne causeras pas de maladies ou blessures
56. Tu ne maudiras pas un roi
57. Tu ne troubleras pas l'eau à boire
58. Tu ne déposséderas pas
59. Tu n'useras pas de violence contre la famille
60. Tu ne fréquenteras pas les personnes violentes
61. Tu ne substitueras pas l'injustice à la justice
62. Tu ne commettras pas de crimes
63. Tu ne feras pas les autres travailler plus pour le même gain
64. Tu ne maltraiteras pas tes serviteurs
65. Tu ne proféras pas de menace
66. Tu ne permettras pas à un maître de maltraiter un serviteur
67. Tu ne provoqueras pas de famine
68. Tu ne te fâcheras pas
69. Tu ne tueras pas ou ordonner un meurtre
70. Tu ne commettras pas d'actes abominables
71. Tu ne commettras pas de trahison
72. Tu ne tenteras pas d'augmenter ton domaine en usant de moyens illégaux
73. Tu n'usurperas pas les fonds et propriétés des autres
74. Tu ne saisiras pas de bestiaux dans les prairies
75. Tu ne prendras pas au piège les volailles destinées aux Dieux
76. Tu ne feras pas obstruction à l'écoulement de l'eau
77. Tu ne dois pas briser les digues établies pour l'eau courante

Traduit de l'anglais par Rachel N'Diaye

XVI. L'Evolution du Droit

Synthèse historique complète depuis le *Code d'Hammurabi* jusqu'à l'éthique du *Repenti réparateur*

L'Histoire de la Loi : comment la Loi, en se coupant de la ConScience, a perdu sa fonction réparatrice pour devenir outil de domination.

⚖️ De la Loi du Talion à la Loi du Vivant

— Histoire et transmutation du Droit, de la vengeance à la justice consciente

1. 🜃 Les premières Lois : la Justice comme réciprocité

Les premières traces de droit écrit remontent à la Mésopotamie (vers 1750 av. J.-C.), avec le **Code d'Hammurabi**, gravé sur stèle basaltique.
Sa célèbre maxime — *« Œil pour œil, dent pour dent »* — n'était pas une incitation à la cruauté, mais une **limitation de la vengeance** :

> *Nul ne pouvait infliger plus de dommage qu'il n'en avait reçu.*
> *C'était une tentative d'introduire la **symétrie morale**, la **proportionnalité** — première ébauche d'équité dans un monde tribal où la vengeance sans frein régnait.*

Mais cette loi, en cherchant la mesure, restait enracinée dans la **réaction** : elle répliquait, sans transmuter.
C'est la logique de la **gravité sans compassion** — la première loi du monde matériel, qui rétablit l'équilibre mais sans encore ouvrir la guérison.

2. ▽ La Loi Mosaïque et la Morale du Devoir

Avec le **Décalogue mosaïque** et la Torah (XIIIᵉ–VIᵉ s. av. J.-C.), la justice se sacralise :

> *"Tu ne tueras point", "Tu ne voleras point".*
> *Les lois deviennent non seulement sociales mais **morales** — édictées au nom d'un Dieu.*
> *Ce passage institue la **responsabilité individuelle** :*
> *l'être humain devient comptable de ses actes devant le divin.*
> *Mais la contrepartie, c'est la **culpabilité religieuse** :*
> *l'infraction n'est plus seulement une faute civile, mais un péché cosmique.*

La Loi du Devoir — bien qu'éducatrice — fige la conscience : elle punit le geste sans guérir l'intention.
C'est la naissance du **traumatisme moral**, où l'on obéit par peur du châtiment plutôt que par amour du juste.

3. 🜁 Le Droit Romain — La Loi comme structure

À Rome (Vᵉ siècle av. J.-C. → IIᵉ siècle ap. J.-C.), la **Lex Romana** devient une machine rationnelle.
La *Lex Talionis* se raffine en *Jurisprudence*, *contrats*, *droits civils et patrimoniaux*.
C'est le règne du **logos juridique**, où la raison codifie la société.

Mais la rigueur du Droit Romain a un prix :
il coupe le Verbe de la Vie.
Le droit devient un **outil de pouvoir**, non plus un organe de guérison.
Le citoyen est défini par ses biens, non par sa dignité.
La Loi, séparée du cœur, devient instrument de hiérarchie.

> *Rome a donné au monde la rigueur du droit,*
> *mais aussi l'idée que la loi peut justifier l'injustice.*

4. △ Le Christianisme — La Loi de Grâce et de Culpabilité

Avec le message du Christ — "Aime ton prochain comme toi-même" — naît une révolution :
l'idée du **pardon**, du **repenti**, du **retour du cœur**.
La Loi devient intérieure, la justice, miséricorde.

Mais très vite, le patriarcat ecclésial a **retourné** ce message :
le pardon a été confondu avec l'impunité,
la foi avec la soumission,
et le jugement divin avec le contrôle moral.
L'amour du prochain est devenu *charité hiérarchique* : le fort aide le faible sans le libérer.

Ainsi naît la **culpabilité perpétuelle** : le crime est éternel, la faute indélébile.
La grâce divine, promise, devient outil de domination.
C'est l'inversion du Logos vivant : la Loi sans Justice, la Miséricorde sans Vérité.

5. 🜄 L'Islam, l'Hindouisme et la Loi du Karma

D'autres civilisations ont articulé la Loi comme **énergie cosmique** :

- Dans l'**Islam**, la *Shari'a* (chemin) visait à unir les devoirs sociaux et spirituels, mais fut rigidifiée en dogme juridique.
- Dans l'**Hindouisme**, le *Dharma* désigne l'ordre du monde : chaque être agit selon sa nature, et tout acte a répercussion.
- Dans le *Bouddhisme*, la Loi du *Karma* est la plus juste des balances :

> *chaque intention crée une cause, chaque cause mûrit en conséquence.*
> *Mais là encore, l'humain a souvent dévoyé la subtilité de ces lois,*
> *les transformant en menaces métaphysiques plutôt qu'en outils d'apprentissage.*

6. 🌿 Les Lumières — La Loi comme raison universelle

Au XVIIIᵉ siècle, Montesquieu, Rousseau et Beccaria fondent la justice moderne :

> *la Loi n'est plus vengeance, mais garantie de liberté.*
> *C'est l'émergence des **Droits de l'Homme**,*
> *de la présomption d'innocence, de l'idée de contrat social.*

Mais la modernité a remplacé la grâce par la **bureaucratie**,
et la responsabilité par la **culpabilité juridique**.
La Loi devient un texte froid : elle gère, sans guérir.
La Vérité y est diluée dans la procédure —
et la Justice, déplacée du cœur au code.

7. △ Le XXIᵉ siècle — De la Loi au Vide

Nous vivons l'ère de la **Post-Vérité**, où la loi protège les puissants et confond la victime avec l'agresseur.
La culture du consentement falsifié et de la communication spectacle a remplacé le discernement.
L'impunité s'érige en norme : *les coupables ne se cachent plus, ce sont les victimes qui se taisent.*

L'ancien "œil pour œil" s'est inversé en "rien pour tout" :
aucune conséquence pour la violence,
aucune reconnaissance pour la vérité.
La Loi du Talion est morte,
mais la Loi de la Compassion n'est pas encore née.

8. 🌞 La Loi de ConScience — Vers la Justice Réparatrice

Le futur du droit ne se trouve ni dans la vengeance, ni dans l'impunité :
il se trouve dans la **Réversibilité Consciente**.

> *Ne pas faire souffrir celui qui a fait souffrir,*
> *mais lui faire ressentir la Vie qu'il a blessée.*

La Justice réparatrice ne cherche pas à punir,
mais à **réhabiliter la capacité d'amour** — chez la victime comme chez le coupable.
Elle réintroduit le *repenti* comme mouvement naturel de la conscience :
un acte de guérison, non une reddition.

C'est le retour de la **Loi Vivante** :
celle qui ne sépare plus le droit du devoir, la justice de la vérité,
le châtiment de la compréhension.

Elle s'écrit dans le cœur, pas dans le code.
Elle ne se dit pas "œil pour œil",
mais "lumière pour ombre". 🌞

La justice humaine est née dans la peur : celle de rendre le mal pour le mal.
Le Code d'Hammurabi (−1750 av. J.-C.) formalise la vengeance : *"œil pour œil, dent pour dent."*
C'était déjà un progrès, car il limitait la riposte : plus de châtiment disproportionné.
Mais avec le temps, les empires ont remplacé la mesure par la domination.
Rome instaure le *jus civile* : une loi pour les citoyens, une autre pour les autres.
Puis le christianisme, voulant pacifier, transforme la vengeance en pardon… mais au prix de l'**impunité** des puissants.
Aujourd'hui, la conscience collective appelle un nouveau palier :
La Loi de la Réparation.
Ni vengeance, ni oubli : discernement, reconnaissance et rééquilibre.
La justice devient alors *un soin de la relation, non un instrument de contrôle.*

✨ ***Sens global :*** *replacer l'histoire dans la spirale de la maturité éthique*

— montrer que la justice évolue du réflexe à la responsabilité

🌳 L'Arbre du Droit Vivant

— De la Loi du Talion à la Loi de ConScience

De la Vengeance à la Réparation – L'Ascension de la Justice Humaine vers la Justice du Vivant

🌱 Racines – La Loi du Talion

Ère : Mésopotamie (Code d'Hammurabi, -1750)
Principe : "Œil pour œil, dent pour dent."
Mouvement : Réaction et compensation.
Type de justice : Vengeance mesurée.
Biais : peur, cycle de la revanche.
Symbole : la gravité sans compassion.
Phrase-clé : *"Celui qui blesse doit être blessé."*
➡️ **Transmutation :** De la violence à la recherche de mesure.

🌿 Tronc I – La Loi Morale

Ère : Loi Mosaïque, Torah, Premiers monothéismes
Principe : "Tu ne tueras point."
Mouvement : Interdiction et obéissance.
Type de justice : morale religieuse.
Biais : culpabilité, peur du péché.
Symbole : la verticalité du devoir.
Phrase-clé : *"Obéis pour être sauvé."*
➡️ **Transmutation :** De la peur du châtiment à la responsabilité.

🌾 Tronc II – La Loi Civile

Ère : Droit Romain, Grèce antique.
Principe : La Raison règle la cité.
Mouvement : codification, hiérarchie, propriété.
Type de justice : contractuelle et politique.
Biais : domination, pouvoir patriarcal.
Symbole : le glaive et la balance.
Phrase-clé : *"La Loi vaut plus que la Vie."*
➡️ **Transmutation :** De la structure froide à la dignité humaine.

🌸 Nœud central – La Loi de Grâce

Ère : Évangiles, Bouddhisme, sagesses universelles.
Principe : "Aime ton prochain comme toi-même."
Mouvement : compassion, pardon, ouverture du cœur.
Type de justice : intérieure et relationnelle.
Biais : passivité, pitié, impunité du fort.
Symbole : le cœur en croix.
Phrase-clé : *"Pardonne, mais sans vérité."*
➡️ **Transmutation :** De la pitié à la compréhension active.

🔥 Branches basses – La Loi Cosmique

Ère : Orient, Inde, Chine — Dharma, Tao, Karma.
Principe : Tout est répercussion.
Mouvement : équilibre énergétique.
Type de justice : naturelle, résonante.
Biais : fatalisme, rigidité morale.
Symbole : la roue du samsara.
Phrase-clé : *"Tu récolteras ce que tu sèmes."*
➡️ **Transmutation :** Du destin subi à la co-création consciente.

💫 Branches médianes – La Loi Humaniste

Ère : Lumières, modernité, Droit des peuples.
Principe : liberté, égalité, fraternité.
Mouvement : responsabilité civile et politique.
Type de justice : démocratique, sociale.
Biais : hypocrisie légale, froideur procédurale.
Symbole : la plume et le contrat.
Phrase-clé : *"La Loi protège les forts mieux que les faibles."*
➡️ **Transmutation :** De la légalité abstraite à l'équité vécue.

△ Branches hautes – La Loi Systémique

Ère : XXIᵉ siècle, conscience écologique et planétaire.
Principe : interconnexion, interdépendance.
Mouvement : régulation globale, droit du vivant.
Type de justice : restaurative et collective.
Biais : technocratie, neutralisation émotionnelle.
Symbole : la Terre vue du ciel.
Phrase-clé : *"Le système se protège lui-même."*
➡️ **Transmutation :** Du contrôle collectif à la conscience planétaire.

🍎🌞 Fruit – La Loi de ConScience

Ère : Ère du Vivant – Loi Réparatrice Universelle.
Principe : "Ce qui élève est vrai, ce qui blesse sans réparer est faux."
Mouvement : guérison, vérité, réversibilité.
Type de justice : réparatrice, éthique du vivant.
Biais : — (point d'équilibre).
Symbole : cœur photonique / fruit doré.
Phrase-clé : *"Ne rends pas le mal pour le mal — rends le vrai pour le faux."*
➡️ **Transmutation :** De la Loi à la ConScience.

🌀 Axe spiralé

- Les racines plongent dans la **gravité** (instinct, survie, vengeance).
- Le tronc s'élève par la **raison** (devoir, structure, morale).
- Les branches s'ouvrent à la **résonance** (équité, coopération, soin).
- Le fruit rayonne la **réversibilité** (vérité, amour, réparation).

Intransigeance avec la Violence.

Impose le Respect

Agdistys

dm for credit

XV. Le Libre Arbitre & le Déterminisme

— De la Réaction à la ConScience

🌑 1. Le déni : la racine du non-choix

L'humanité vit dans une **psychose collective** : un monde où les inconscients s'entre-blessent en croyant faire le bien.
Ce que l'on nomme "mécanismes de défense" n'est autre que le **refus de voir la vérité**, car elle oblige à ressentir — la honte, la culpabilité, la peur, la colère, la tristesse.
Traverser ces émotions, c'est entrer dans la **courbe du deuil**, ce chemin universel où l'âme passe du choc au pardon, de la perte à la sagesse.

> *Tant que nous refusons de ressentir, nous restons figés dans la répétition.*
> *Le déni est la première mort de la conscience.*

Dans cette phase, il n'y a pas de libre arbitre : l'humain **réagit** mécaniquement selon ses conditionnements.
C'est l'état du **monde malade**, où le déterminisme naturel est faussé —
comme un programme infecté par un virus.
Le "biais du monde juste" fait croire que tout est mérité, alors que **l'injustice est structurelle** : 92 % du monde vit sous la loi de la domination, pas de la justice.

🌒 2. La chute : l'effondrement intérieur

Quand le déni se fissure, tout s'écroule.
C'est la **dépression**, stade avancé du réveil, quand la conscience voit tout le mal qu'elle a laissé passer par ignorance.
Elle réalise qu'elle a servi le mensonge, qu'elle a blessé ou subi sans comprendre.
Cet effondrement est nécessaire : il permet à la conscience de **se désidentifier du rôle**, d'abandonner les masques.

> *Ce n'est pas la fin, c'est la germination de la lucidité.*
> *Le deuil, c'est l'âme qui fait place nette pour renaître.*

🌓 3. Le choix : la naissance du libre arbitre

Le **libre arbitre** ne commence pas tant qu'on n'a pas **choisi de se déconditionner**.
Quand on se soigne, on apprend à répondre plutôt qu'à réagir.
Chaque acte devient un engagement envers le Vivant.

Au départ, traumatisé, l'humain agit comme un **parasite** : il consomme la vie, il la dévore pour combler son vide.
Mais en choisissant la conscience, il devient **symbiote** : il participe à la vie, il la nourrit, il en prend soin.

> *Le libre arbitre, c'est le choix de servir la Vie plutôt que son ego.*
> *C'est passer du réflexe à la réponse, de la survie à la co-création.*

Ainsi, le libre arbitre n'est pas une liberté absolue, mais **une justesse d'élan** :
plus la conscience s'élève, plus le choix devient évident.
Et l'évidence, c'est **le bien commun**.

🌕 4. Le Déterminisme Eclairé

Le déterminisme est réel — mais seulement **dans un monde cohérent, juste** (cf : Code Source).
Quand la psyché est intégrée au corps, la personne vit selon son axe :
ses actes, ses pensées, ses émotions s'accordent à la Vie.
Alors, le chemin se déroule naturellement — **non par destin, mais par cohérence**.

> Le déterminisme, c'est la physique du vivant :
> la gravité du vrai attire la lumière du juste.

Mais tant que le système est corrompu par la peur, la honte et l'impunité, ce déterminisme est brisé.
Nous vivons dans un monde où la **loi de la jungle** s'habille d'idéaux moraux.
Retrouver le libre arbitre collectif, c'est rétablir la vérité du champ commun.

🌞 5. De la Mort psychique à la Renaissance Ethique

La courbe du deuil devient alors la **courbe de la transmutation** :
du choc au sens, de la peur à la paix, du mensonge à la conscience.
Là, le déterminisme et le libre arbitre se réconcilient :
l'un trace le fil, l'autre choisit comment le tresser.

> Nous ne sommes pas libres de tout faire,
> mais libres de tout comprendre.

Le choix ultime reste le même :
vivre en parasite, ou vivre en symbiote.
C'est cela, le véritable libre arbitre :
choisir de nourrir la Vie, ou de la consommer.

Suite : Justice & ImPunité

Manuel Anti-Biais

La Mémoire, Preuve du Lien

🌀 Spectre de Conscience du Mal : du Hasard à la Cruauté

Tout acte humain peut être lu à travers deux filtres :

- **l'Intention**, qui traduit *la volonté* ;
- **l'Attention**, qui révèle *le degré de conscience*.

Et c'est bien cette *qualité d'attention* — ce lien vivant entre soi et autrui — qui distingue l'accident du crime, la maladresse de la méchanceté.

🌑 Diptyque du Mal & du Déni de Soi -

Génèse & Gavage

La conscience s'efface, la responsabilité se déforme —
jusqu'à ce que la souffrance devienne un jeu de pouvoir.

Napoleon & Le Code Civil : https://www.instagram.com/reel/DSc_EznIlf7/?igsh=bzg3bGl4MHd3ZjV0

La Vérité Cachée
18/08/2025
Ici tu trouveras des document sur l'Etat Profond pour aller au delà des Illusions

Le Trait d'Esprit : Humour & PhiloSophie
26/03/2025
Viens Apprendre à mettre les points sur les i.

Savoir c'est Pouvoir
13/01/2025
Atteindre Sa Pleine Conscience pour Son Plein Potentiel

L'Ancrage
05/01/2025
L'Ancrage, beaucoup en parlent, mais peu savent ce que c'est réellement et comment l'atteindre.

L' Ego Spirituel
03/01/2025
L'égo spirituel est le Déni dans la Spiritualité : ça devient alors d'autant plus Dogmatique & Violent.

Citoyenneté & Esclavage
03/01/2025
Du Contrat d'Esclavage Moderne entre les Nations à la Désobéissance Civile.

La Clé de La Vie : L'Empathie
31/12/2024
L'Empahie : La Clé Contre le Déni. La Santé.

PsychoBiologie - Hormones & Emotions
31/12/2024
Comprendre les Boussoles de notre Corps & notre Esprit.

Langage : entre Manipulation & CNV
30/12/2024
Le Dictionnaire : Outil de Propagande numéro 1.

L' Argent
16/12/2024
L'Argent est un Outil. Le problème est Comment nous l'Utilisons dans notre Perversion.

Règles de Vie
13/12/2024
Conscience Quantique : Viens on se mets à plat sur les Lois & les Forces de l'Univers.

Karma & Militantisme
25/09/2024
Le Poids de L'Âme & La Méritocratie

Et moi dans tout ça ?
07/11/2022
Comprendre comment ça marche, et quelle est ma place là-dedans : carbon & slavery footprints & fresque du climat.

👉 *Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.*

👉 *La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison.*

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Formation Violences & PsychoTrauma Muriel Salmona •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/